



## Förebygga corona (COVID-19) – det startar med mig och dig!



Tvätta händerna  
regelbundet och  
undvik att ta i hand



Rengör regelbundet  
alla ytor som ofta  
vidrörs



Stanna hemma om du  
har förkylnings- eller  
influenzasymptom  
och följ sjukvårdens  
anvisningar



Håll avståndet från  
människor som hostar  
och nyser (>2 m)



Se till att täcka mun  
och näsa om du  
hostar och nyser



Bidra till att lugna ner  
situationen: Kontrollera  
fakta och granska  
information som sprids  
I sociala medier kritiskt